





comunicazione
Verbale

comunicazione
Non verbale

comunicazione
Para verbale

È un percorso focalizzato sullo **stile comunicativo** personale. Si svolge durante il fine settimana e l'80% delle lezioni è costituito da esercitazioni e allenamento. Modificare lo stile personale non è cosa semplice, né immediata; per questo dopo **4 fine settimana alternati**, seguirà un fine settimana di follow-up per continuare costantemente ad allenarci. Studiamo a fondo **tecniche molto concrete**, frutto delle ultime applicazioni della Programmazione NeuroLinguistica, del modello Rogersiano, dell'Analisi Transazionale, e... funziona! Costa poco e i risultati li vedi in tempo reale. Chi supera l'esame finale riceverà un **attestato di partecipazione**; chi non lo supera potrà rifare l'esame quando si sentirà pronto: l'obiettivo è... Saper Essere.

 Questo corso finanzia le attività di professionalizzazione di un gruppo di mamme che grazie al nostro centro Mitsiky ad Antsirabe (in **Madagascar**) stanno tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono

 **Formatore:**
Nicolay Catania
Psicologo, Presidente A.P.A., Trainer certificato NLPBA

Per informazioni:
www.apaweb.org
info@apaweb.org



[percorso di Tecniche di Comunicazione Applicata nei rapporti personali e professionali]

Obiettivi

Conoscere a fondo la comunicazione
Conoscere se stessi
Conoscere gli altri
Avere consapevolezza, per migliorare il proprio stile comunicativo e le proprie relazioni

Perché Partecipare

Perché l'unica certezza su cui vale la pena di investire è te stesso.

Destinatari

Tutti coloro che come Te intendono essere un protagonista attivo e non un semplice spettatore della propria vita, della propria professione.

Quota di partecipazione

Partecipare all'intero percorso prevede un contributo di € 1000 a titolo di rimborso spese. A seguito della "misura anticrisi" che la nostra Associazione ha voluto darsi, al fine di assecondare il difficile periodo economico attuale, la quota di partecipazione a tale percorso formativo è pari a € 800 (con una riduzione di 200 euro).

Se sei **socio PLP (Psicologi Liberi Professionisti)** la quota di partecipazione è ancora più vantaggiosa: € 700 (con una riduzione di ulteriori 100 euro).

Una parte della quota di partecipazione a questo corso finanzia il nostro progetto di professionalizzazione di un gruppo di mamme che grazie al nostro [centro MITSIKY](#) stanno tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono nella città di Antsirabe, in Madagascar (come del resto tutte le attività che prevedono un [contributo economico ad A.P.A.](#)).

Per tale ragione ogni partecipante può decidere il trattamento fiscale di cui godere, ossia può scegliere se inserire una parte di tale quota di partecipazione tra gli oneri deducibili o tra le detrazioni per oneri (per maggiori info consulta il sito www.apaweb.org, nella sezione "[Il tuo contributo](#)").

Modalità di svolgimento

Sabato e domenica dalle 10.00 alle 18.00, per 5 fine settimana alternati. Avrai una visione integrata e sistematica degli argomenti attraverso un percorso specificamente pratico ed interattivo: i moduli teorici saranno concretizzati da esercitazioni pratiche, video riprese, simulate e role playing (80% del tempo investito).

In che modo

Toccheremo con mano le componenti che rendono possibile la nostra esperienza, il nostro personale stile d'interazione. Con le video-registrazioni fatte in aula vedrai il tuo stile migliorarsi. Il modello di comunicazione proposto è il frutto dell'integrazione degli ultimi sviluppi metodologici sulla Comunicazione Applicata (PNL - Programmazione NeuroLinguistica, elementi di Modelli Rogersiani, elementi di Analisi Transazionali...).

Materiale didattico

Ogni partecipante riceverà il materiale e gli strumenti didattici necessari a consolidare l'acquisizione delle tecniche sperimentate durante il percorso. Al superamento dell'esame finale verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

per maggiori informazioni contattare la segreteria didattica

M. 320 4684489 | www.apaweb.org | info@apaweb.org



[percorso di Tecniche di Comunicazione Applicata nei rapporti personali e professionali]

Contenuti didattici

Primo modulo

- il concetto di Comunicazione: Codifica, Decodifica, Utilizzo
- analisi completa e profonda del Comportamento Verbale, Non Verbale e Paraverbale
- Congruenza
- Presupposti della Comunicazione
- Ascolto Attivo, Sintonia e "Comunicazione Efficace"

Secondo modulo

- La Sensorialità e i Sistemi Sensoriali
- La Sensorialità calibrata
- La multisensorialità
- I L.E.M. - Lateral Eyes Movement

Terzo modulo

- Sintonia e distonia: il "Rapport" ... come creare feeling
- Ricalco Formale
- il Rispecchiamento: l'arte di creare feeling comportamentale
- Calibrazione e Guida: centrare i propri obiettivi con l'efficacia della strategia vincente

Quarto modulo

- le Credenze: "Strutture Mentali"
- i Valori: la bussola della vita
- i Criteri: Nord, Sud, Ovest o Est?
- Ricalco Contenutistico
- introduzione ai Metaprogrammi

Quinto modulo

Follow up.

Esame finale, consolidamento e verifica del proprio stile comunicativo: tra il quarto e il quinto modulo sarà data l'opportunità di allenarsi per più di un mese, per applicare concretamente e valutare il nostro nuovo stile comunicativo, fuori dall'ambiente protetto dell'aula. In aula elaboreremo ciò che è successo e consolideremo la nuova consapevolezza continuando ad allenarci, toccando con mano il risultato dell'applicazione delle tecniche utilizzate.

Trainer

Dr Nicolay Catania

Psicologo, trainer NLP b.a. secondo iter (Practitioner PNL - Master Practitioner PNL – Master NLP b.a.). Segretario Generale PLP (Associazione di categoria degli Psicologi italiani, aderente a ConfProfessioni) e Presidente Comitato regionale Sicilia, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi Regione Sicilia fino al 2019, Presidente dell'[ONG APA](#) e formatore senior, ha 20 anni di esperienza internazionale nella formazione in PNL, Commerciale, Gestione Risorse Umane, Gestione dei gruppi di lavoro e lavoro di gruppo, project management, Customer Care.

per maggiori informazioni contattare la segreteria didattica

M. 320 4684489 | www.apaweb.org | info@apaweb.org