



comunicazione  
Verbale

comunicazione  
Non verbale

comunicazione  
Para verbale

È un percorso focalizzato sullo **stile comunicativo** personale. Si svolge durante il fine settimana e l'80% delle lezioni è costituito da esercitazioni e allenamento.

Modificare lo stile personale non è cosa semplice, né immediata; per questo dopo **4 fine settimana alternati**, seguirà un fine settimana di follow-up per continuare costantemente ad allenarci. Studiamo a fondo **tecniche molto concrete**, frutto delle ultime applicazioni della Programmazione NeuroLinguistica, del modello Rogersiano, dell'Analisi Transazionale, e... funziona!

Costa poco e i risultati li vedi in tempo reale. Chi supera l'esame finale riceverà un **attestato di partecipazione**; chi non lo supera potrà rifare l'esame quando si sentirà pronto: l'obiettivo è... Saper Essere.

🌐 **Questo corso finanzia le attività di professionalizzazione di un gruppo di mamme che grazie al nostro centro Mitsiky ad Antsirabe (in Madagascar) stanno tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono**



**Formatore:**

Nicolay Catania

Psicologo, Presidente A.P.A., Trainer certificato NLPBA

Per informazioni:

T: 091 5501258  
www.apaweb.org  
info@apaweb.org



## [percorso di Tecniche Avanzate di Comunicazione Applicata]

### Obiettivi

Conoscere a fondo la comunicazione a 360°\_

Conoscere Se stessi e gli Altri\_

Riuscire a percepire messaggi comunicativi che gli Altri esprimono attraverso forme che non siamo abituati a decodificare e gestire\_

Avere consapevolezza, per migliorare il proprio stile comunicativo e le proprie relazioni\_

### Perché Partecipare

Perché l'unica certezza su cui vale la pena di investire è te stesso; la tua efficienza ed efficacia personale e professionale\_

### Destinatari

Coloro che hanno già partecipato al Percorso di Tecniche di Comunicazione Applicata (o Practitioner di PNL) e che intendono essere con sempre maggiore efficacia un protagonista attivo e non un semplice spettatore della propria vita, della propria professione\_

### Quota di partecipazione

Partecipare all'intero percorso prevede un contributo di € 1100 a titolo di rimborso spese.

A seguito della "misura anticrisi" che la nostra Associazione ha voluto darsi, al fine di assecondare il difficile periodo economico attuale, la quota di partecipazione a tale percorso formativo è pari a **€ 800** (con una riduzione di 300 euro).

Se sei **socio PLP (Psicologi Liberi Professionisti)** la quota di partecipazione è ancora più vantaggiosa: **€ 700** (con una riduzione di ulteriori 100 euro).

Una parte della quota di partecipazione finanzia il nostro progetto "**centro MITSIKY**" in cui un gruppo di mamme sta tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono nella città di Antsirabe, in Madagascar. Per tale ragione ogni partecipante può decidere il trattamento fiscale di cui godere, ossia può scegliere se inserire una parte di tale quota di partecipazione tra gli oneri deducibili o tra le detrazioni per oneri (per maggiori info consulta il sito [www.apaweb.org](http://www.apaweb.org), nella sezione "**Il tuo contributo**")\_

### Modalità di svolgimento

Sabato e domenica (alternati) dalle 10.00 alle 18.00. Avrai una visione integrata e sistematica degli argomenti attraverso un percorso specificamente pratico ed interattivo: i moduli teorici saranno concretizzati da esercitazioni pratiche e role playing (80% del tempo investito).

### In che modo

Toccheremo con mano le componenti che rendono possibile l'esperienza, il nostro e l'altrui stile d'interazione. Con le video-registrazioni fatte in aula vedrai la comunicazione articolarsi e il tuo potere d'interazione migliorarsi. Il modello di comunicazione proposto è il frutto dell'integrazione degli ultimi sviluppi metodologici sulla Comunicazione Applicata (PNL - Programmazione NeuroLinguistica, Modelli Rogersiani, elementi di Analisi Transazionali...)\_

### Materiale didattico

Ogni partecipante riceverà il materiale e gli strumenti didattici necessari a consolidare l'acquisizione delle tecniche sperimentate durante il percorso. Al superamento dell'esame finale verrà rilasciato un attestato di partecipazione\_

**per maggiori informazioni** contattare la segreteria didattica e chiedere del Dr **Nicolay Catania**:

Via Francesco Lojacono, 10 – Palermo - T. 091 5501258 \_ M. 320 4684489  
[www.apaweb.org](http://www.apaweb.org) - [info@apaweb.org](mailto:info@apaweb.org)



# [percorso di Tecniche Avanzate di Comunicazione Applicata]

## Contenuti didattici

### Primo modulo

- tecniche per amplificare la capacità di comprensione dei messaggi verbali dei nostri interlocutori
- tecniche per riconoscere l'utilizzo del linguaggio manipolativo da parte degli Altri
- tecniche di difesa e di attacco verbale
- principi di ipnosi e comunicazione subliminale

### Secondo modulo

- Tecniche per gestire l'attenzione dell'interlocutore
- Strategie di comunicazione per motivare
- Tecniche di motivazione avanzate
- Tecniche focalizzate al con-vincere

### Terzo modulo

- Come parlare in pubblico
- le fasi e gli strumenti del Public Speaking
- Tecniche per gestire e orientare l'attenzione dell'uditorio
- Metafore ed Ancoraggi verbali e non verbali
- Il controllo dell'ansia e la disinibizione oratoria

### Quarto modulo

- Tecniche di Comunicazione nella Gestione Risorse Umane
- Leadership e Tecniche di gestione dei gruppi
- il Problem Solving e la creatività
- Tecniche di lavoro di gruppo e HPT [High Performance Team]
- Tecniche di Gestione del Tempo

### Quinto modulo

Follow up.

Esame finale, consolidamento e verifica dei modelli elaborati in aula: tra il quarto e il quinto modulo sarà data l'opportunità di allenarsi per più di un mese, per applicare concretamente, elaborare e valutare la nostra nuova competenza, fuori dall'ambiente protetto dell'aula. Approfondiremo ciò che è successo e consolideremo la nuova consapevolezza continuando ad allenarci, toccando con mano il risultato dell'applicazione delle tecniche utilizzate.

## Trainer

### **Dr Nicolay Catania**

Psicologo, trainer PNL NLPBA secondo iter ("**Practitioner**" - "**Master Practitioner**" - **Master NLP b.a.**). Segretario Nazionale PLP (Associazione di categoria degli Psicologi italiani, aderente a ConfProfessioni) e Presidente Comitato regionale Sicilia, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi Regione Sicilia, Presidente dell'[ONG APA](http://www.apaweb.org) e formatore senior, ha numerose esperienze in Italia (e nel mondo) nella formazione in PNL, Commerciale, Gestione Risorse Umane, Gestione dei gruppi di lavoro e lavoro di gruppo, project management, Customer Care.

**per maggiori informazioni** contattare la segreteria didattica e chiedere del Dr **Nicolay Catania**:

Via Francesco Lojacono, 10 – Palermo - T. 091 5501258 \_ M. 320 4684489  
www.apaweb.org - [info@apaweb.org](mailto:info@apaweb.org)