



comunicazione  
Verbale


comunicazione  
Non verbale


comunicazione  
Para verbale

È un percorso focalizzato sullo **stile comunicativo** personale. Si svolge durante il fine settimana e l'80% delle lezioni è costituito da esercitazioni e allenamento.

Modificare lo stile personale non è cosa semplice, né immediata; per questo dopo **4 fine settimana alternati**, seguirà un fine settimana di follow-up per continuare costantemente ad allenarci. Studiamo a fondo **tecniche molto concrete**, frutto delle ultime applicazioni della Programmazione NeuroLinguistica, del modello Rogersiano, dell'Analisi Transazionale, e... funziona!

Costa poco e i risultati li vedi in tempo reale. Chi supera l'esame finale riceverà un **attestato di partecipazione**; chi non lo supera potrà rifare l'esame quando si sentirà pronto: l'obiettivo è... Saper Essere.

 **Questo corso finanzia le attività di professionalizzazione di un gruppo di mamme che grazie al nostro centro Mitsiky ad Antsirabe (in Madagascar) stanno tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono**

 **Formatore:**  
Nicolay Catania  
Psicologo, Presidente A.P.A., Trainer certificato NLPBA

Per informazioni:

T: 091 5501258  
[www.apaweb.org](http://www.apaweb.org)  
[info@apaweb.org](mailto:info@apaweb.org)



## [percorso di Tecniche di Comunicazione Applicata nei rapporti personali e professionali]

### Obiettivi

Conoscere a fondo la comunicazione  
Conoscere se stessi  
Conoscere gli altri  
Avere consapevolezza, per migliorare il proprio stile comunicativo e le proprie relazioni

### Perché Partecipare

Perché l'unica certezza su cui vale la pena di investire è te stesso.

### Destinatari

Tutti coloro che come Te intendono essere un protagonista attivo e non un semplice spettatore della propria vita, della propria professione.

### Quota di partecipazione

Partecipare all'intero percorso prevede un contributo di € 1000 a titolo di rimborso spese. A seguito della "misura anticrisi" che la nostra Associazione ha voluto darsi, al fine di assecondare il difficile periodo economico attuale, la quota di partecipazione a tale percorso formativo è pari a **€ 800** (con una riduzione di 200 euro). Se sei **socio PLP (Psicologi Liberi Professionisti)** la quota di partecipazione è ancora più vantaggiosa: **€ 700** (con una riduzione di ulteriori 100 euro). Una parte della quota di partecipazione a questo corso finanzia il nostro progetto di professionalizzazione di un gruppo di mamme che grazie al nostro **centro MITSIKY** stanno tirando fuori la loro famiglia dalla discarica in cui vivono nella città di Antsirabe, in Madagascar (come del resto tutte le attività che prevedono un **contributo economico ad A.P.A.**). Per tale ragione ogni partecipante può decidere il trattamento fiscale di cui godere, ossia può scegliere se inserire una parte di tale quota di partecipazione tra gli oneri deducibili o tra le detrazioni per oneri (per maggiori info consulta il sito [www.apaweb.org](http://www.apaweb.org), nella sezione "**Il tuo contributo**").

### Modalità di svolgimento

Sabato e domenica dalle 10.00 alle 18.00, per 5 fine settimana alternati. Avrai una visione integrata e sistematica degli argomenti attraverso un percorso specificamente pratico ed interattivo: i moduli teorici saranno concretizzati da esercitazioni pratiche, video riprese, simulate e role playing (80% del tempo investito).

### In che modo

Toccheremo con mano le componenti che rendono possibile la nostra esperienza, il nostro personale stile d'interazione. Con le video-registrazioni fatte in aula vedrai il tuo stile migliorarsi. Il modello di comunicazione proposto è il frutto dell'integrazione degli ultimi sviluppi metodologici sulla Comunicazione Applicata (PNL - Programmazione NeuroLinguistica, elementi di Modelli Rogersiani, elementi di Analisi Transazionali...).

### Materiale didattico

Ogni partecipante riceverà il materiale e gli strumenti didattici necessari a consolidare l'acquisizione delle tecniche sperimentate durante il percorso. Al superamento dell'esame finale verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**per maggiori informazioni** contattare la segreteria didattica e chiedere del Dr **Nicolay Catania**:

Via Francesco Lojacono, 10 – Palermo - T. 091 5501258 \_ M. 320 4684489  
[www.apaweb.org](http://www.apaweb.org) - [info@apaweb.org](mailto:info@apaweb.org)



## [percorso di Tecniche di Comunicazione Applicata nei rapporti personali e professionali]

### Contenuti didattici

#### Primo modulo

- il concetto di Comunicazione: Codifica, Decodifica, Utilizzo
- analisi completa e profonda del Comportamento Verbale, Non Verbale e Paraverbale
- Congruenza
- Presupposti della Comunicazione
- Ascolto Attivo, Sintonia e "Comunicazione Efficace"

#### Secondo modulo

- La Sensorialità e i Sistemi Sensoriali
- La Sensorialità calibrata
- La multisensorialità
- I L.E.M. - Lateral Eyes Movement

#### Terzo modulo

- Sintonia e distonia: il "Rapport"... come creare feeling
- Ricalco Formale
- il Rispecchiamento: l'arte di creare feeling comportamentale
- Calibrazione e Guida: centrare i propri obiettivi con l'efficacia della strategia vincente

#### Quarto modulo

- le Credenze: "Strutture Mentali"
- i Valori: la bussola della vita
- i Criteri: Nord, Sud, Ovest o Est?
- Ricalco Contenutistico
- introduzione ai Metaprogrammi

#### Quinto modulo

Follow up.

Esame finale, consolidamento e verifica del proprio stile comunicativo: tra il quarto e il quinto modulo sarà data l'opportunità di allenarsi per più di un mese, per applicare concretamente e valutare il nostro nuovo stile comunicativo, fuori dall'ambiente protetto dell'aula. In aula elaboreremo ciò che è successo e consolideremo la nuova consapevolezza continuando ad allenarci, toccando con mano il risultato dell'applicazione delle tecniche utilizzate.

### Trainer

#### **Dr Nicolay Catania**

Psicologo, trainer PNL NLPBA secondo iter ("**Practitioner**" - "**Master Practitioner**" - **Master NLP b.a.**). Segretario Nazionale PLP (Associazione di categoria degli Psicologi italiani, aderente a ConfProfessioni) e Presidente Comitato regionale Sicilia, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi Regione Sicilia, Presidente dell'[ONG APA](http://www.apaweb.org) e formatore senior, ha numerose esperienze in Italia (e nel mondo) nella formazione in PNL, Commerciale, Gestione Risorse Umane, Gestione dei gruppi di lavoro e lavoro di gruppo, project management, Customer Care.

**per maggiori informazioni** contattare la segreteria didattica e chiedere del Dr **Nicolay Catania**:

Via Francesco Lojacono, 10 – Palermo - T. 091 5501258 \_ M. 320 4684489  
www.apaweb.org - [info@apaweb.org](mailto:info@apaweb.org)